Vol. 2 No. 5 MARZO - ABRIL 2019 www.columbiacentral.edu/biblioteca

BIBLIONOTAS

PUBLICACIÓN DE LAS BIBLIOTECAS DE COLUMBIA CENTRAL UNIVERSITY

Maximizando el uso de las Bases de Datos

En la imagen: Nicole Ramos. Diseño basado en original en freepik.com

Celebremos juntos la Semana de la Biblioteca – Porque Bibliotecas = Comunidades Fuertes

COMPONENTE VIRTUAL
BIBLIOTECAS COLUMBIA CENTRAL UNIVERSITY

HORARIO

LUNES A JUEVES
6:30 am - 10:00 pm
VIERNES
7:30 am - 6:00 pm
SÁBADO
7:30 am - 4:00 pm

Las operaciones cesan 15 minutos antes de la hora de cierre

PERSONAL

Carmen M. Cruz Colón, MLS
Bibliotecaria Administradora - Caguas
Osvaldo D. Ocasio Vélez, MIS
Bibliotecario - Caguas
Melanie Rodríguez Martinez, MIS
Bibliotecaria - Caguas
Norma I. Rivera Velázquez, BAcc
Asistente de Biblioteca - Caguas

La American Library Association (ALA) presentó un proyecto bajo este lema el pasado año en Nueva Orleans. El mismo es de la autoría de la actual presidenta de dicha asociación, la puertorriqueña Loida García-Febo. La profesora García-Febo explicó que este proyecto tiene como encomienda principal destacar el valor de las bibliotecas académicas, públicas y escolares y del personal que en ellas labora. Para tales efectos se utilizarán los medios de comunicación regulares y las redes sociales como herramienta para divulgar la importancia que tienen las bibliotecas para las comunidades donde se encuentran. En Columbia Central University queremos celebrar junto a la comunidad nuestro rol de facilitadores de acceso a la información y fomentar el desarrollo intelectual, superación personal y movilidad social de nuestra gente en Caguas, Yauco y todo Puerto Rico.

ScienceDirect

ScienceDirect: una Base de Datos con contenidos 'Open Access' con artículos sobre varias disciplinas

El proveedor de Bases de Datos Elsevier tiene disponible para uso gratuito más de 250,000 artículos de investigación de acceso abierto que cubren las disciplinas de, entre otras, Ciencias de la Salud y Administración de Empresas. Siga el siguiente enlace para un listado de las revistas y repositorios de información de acceso abierto disponibles: https://www.sciencedirect.com/browse/journals-and-books?accessType=openAccess

Biblioteca Virtual CIRI Centro de Información y Recursos Integrados

ahora es

COMPONENTE VIRTUAL
BIBLIOTECAS
COLUMBIA CENTRAL UNIVERSITY

Nuestros servicios en línea ahora son un 'Componente Virtual': ¿por qué el cambio?

Lo que pudiese parecer un simple cambio de nombre refleja una nueva visión en nuestra oferta de servicios

Durante años se consideró la oferta de servicios en línea de la biblioteca como una unidad separada de las unidades físicas; como si representaran una biblioteca en sí mismos. Este enfoque no refleja lo que especifica la literatura profesional de nuestra disciplina respecto a cómo Internet ha propiciado cambios en la manera en que se opera una unidad de información.

El Consejo de Cooperación Bibliotecaria en España especifica en su estudio sobre este tema (Serrano, Martínez, Díaz y Prego, 2018) los servicios virtuales que se ofrecen a los usuarios de las bibliotecas a las que sirven. Entre los especificados en el estudio, nosotros en Columbia Central University les ofrecemos:

- Acceso a Internet y a equipos de uso público.
- Portal web.
- Catálogo en línea.
- Facilidades de préstamo de dispositivos electrónicos.
- Prensa y revistas.
- Bases de datos.
- Referencia Virtual.

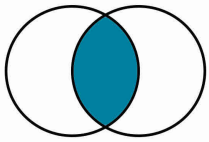
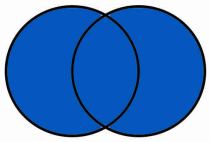
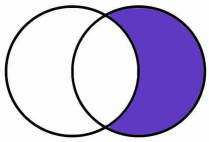
Esta oferta de servicios no se sostiene por sí misma si no tiene un espacio físico a través del cual muchos de los mismos puedan ofrecerse. Es por eso que **los servicios virtuales son solo una parte, un componente** de la totalidad de servicios que les ofrecemos.

A través de la nueva visión de servicios virtuales que tenemos en sus bibliotecas en Caguas y Yauco procuramos estar en mejores condiciones de incluir y adaptar con celeridad los recursos que sean necesarios para continuar asistiéndoles en su desarrollo académico y personal. Somos su biblioteca. En Caguas, en Yauco o en línea.

Referencia: Serrano, J.; Martínez, M.; Díaz, N. y Prego, M. (2018). Catálogo de servicios digitales en las bibliotecas. Consejo de Cooperación Bibliotecaria, Grupo Estratégico. Recuperado de: http://www.ccbiblio.es/wp-content/uploads/catalogo_de_servicios_digitales.pdf

Maximizando el uso de Bases de Datos:

Haciendo búsquedas con operadores booleanos

	AND	AND (Y): Recupera las referencias que incluyan ambos términos
	OR	OR (O): Recupera las referencias que incluyan cualquiera de los términos o los dos a la vez
	NOT	NOT (NO): Recupera las referencias en las que aparezca solo el primer término

Figúrese en esta situación: le asignan en una de sus clases investigar en las Bases de Datos acerca de un tema que le parece complejo. Sea sobre la interacción de dos medicamentos, las indicaciones para enfermería de un paciente con condiciones cardiacas post-infarto, o sea cómo fomentar la gerencia del conocimiento en una organización sin fines de lucro, en ocasiones nos sentiremos algo perdidos respecto a un tema particular.

Las Bases de Datos poseen herramientas que le facilitan la búsqueda de información relacionada a sus clases. En esta edición les presentamos los 'operadores booleanos', y cómo estos pueden ayudarle a encontrar los datos que necesita para realizar sus investigaciones.

Un poco de historia

En 1847, el matemático inglés **George Boole** (1815-1864) publicó '*The Mathematical Analysis of Logic*'. La teoría presentada en el mismo mostró cómo usar un conjunto específico de lógica puede ayudar a obtener información específica de entre un cúmulo de datos. En su trabajo, Boole estableció la analogía que tenían los símbolos algebraicos con aquellos que representaban formas lógicas. Esta analogía básica dio origen a lo que se conoce como el álgebra booleana.

Las teorías de Boole fueron la base sobre la cual se desarrollaron las teorías que dieron forma al diseño de las computadoras digitales: la representación de "verdadero" y "falso" y "0" y "1" como interruptores abiertos o cerrados, y el uso de puertas lógicas electrónicas para tomar decisiones y realizar operaciones aritméticas. El científico estadounidense **Claude E. Shannon** fue el primero en aplicar las teorías booleanas en informática cuando desarrolló la primera *Teoría de la Información* en un estudio realizado para la empresa Bell Labs (1948).

¿Qué son los operadores booleanos?

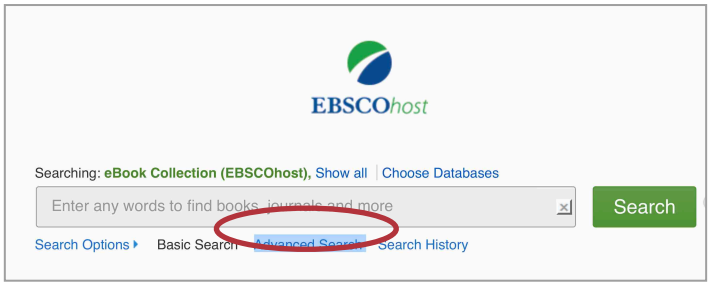
Los operadores booleanos se pueden definir, simplemente, como "signos que se utilizan para realizar estrategias de búsquedas complejas y que permiten la combinación de términos seleccionados, obteniendo así resultados más pertinentes" (U. de Sevilla, s.f.). Estos signos se utilizan al momento que hacemos búsquedas temáticas en Bases de Datos. Estos son AND, OR y NOT y le permiten refinar sus búsquedas de varias maneras.

Referencias: Singha, R. (26 de febrero de 2018). The Brilliantly Interesting History And Origin of Boolean Logic. ScienceStruck. Recuperado de: https://sciencestruck.com/history-origin-of-boolean-logic

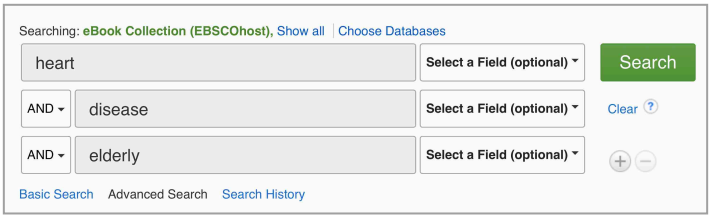
Universidad de Sevilla. (s.f.). Bases de datos: Operadores, truncamientos. En: Guías de la Biblioteca. Recuperado de: https://guiasbus.us.es/basededatos

¿Cómo utilizo los operadores en mis búsquedas?

Nuestras Bases de Datos tienen entre sus opciones de búsqueda el refinar los resultados bajo operaciones booleanas. Para fines de ejemplo les mostramos cómo acceder a los ajustes en EBSCOhost, una de las Bases de Datos de investigación más utilizadas en nuestra institución.



Al someter sus credenciales, ganar acceso a las Bases de Datos, entrar a EBSCOhost y escoger las Bases de Datos en las que desea hacer búsqueda (en la muestra, escogimos todas), haga click en la opción 'Advanced Search', según mostramos en la imagen. Si tiene dudas sobre cómo acceder a las Bases de Datos, consulte con nosotros.



La forma de búsqueda avanzada ya integra la posibilidad de realizarlas siguiendo operadores booleanos. Puede escoger varios términos para refinar su búsqueda.

Puede refinar más su búsqueda especificando un descriptor para cada término (si es un nombre, título, texto completo, etc.). Si desea cambiar el idioma de la interfase de búsqueda a Español (no cambia el idioma de los textos y artículos de investigación, solo la forma de búsqueda), busque la opción 'Languages' en la parte superior derecha de la página, según le mostramos en la siguiente imagen. **Recuerde que no necesariamente encontrará resultados si escribe la totalidad del tema de su investigación. Haga búsquedas creativas, usando sinónimos o términos relacionados con el que esté buscando.**

Melanie Rodríguez Martínez, MIS
Bibliotecaria
Columbia Central University
mrodriguez@columbiacentral.edu – 787-743-4041, Ext. 249

Para muchos de ustedes, el escuchar a su profesor(a) decir "preparen su tarea usando el 'formato APA' puede provocar un dolor de cabeza. En este escrito le presentaré algunos recursos que harán de su relación con el Manual de Estilo de la APA una mucho más llevadera. Imagino que se estará preguntando qué es un Gestor Bibliográfico. A continuación le explicamos qué es y cómo puede servirle.

Un Gestor Bibliográfico le permite mantener organizadas las referencias bibliográficas que haya utilizado para realizar sus tareas e investigación. Además, crea automáticamente las bibliografías en diversos estilos de citas, incluyendo APA, para que las pueda insertar fácilmente en su trabajo escrito.

Hay una variedad de Gestores Bibliográficos disponibles en Internet. A continuación mencionaré algunos de los más fáciles de usar y que, además, son gratuitos.

1. **EasyBib** (www.easybib.com): es una plataforma que proporciona herramientas de citación, toma de notas y de investigación. Es una herramienta rápida, precisa y completa que ayuda a profesores y estudiantes a ser eficaces y organizados.

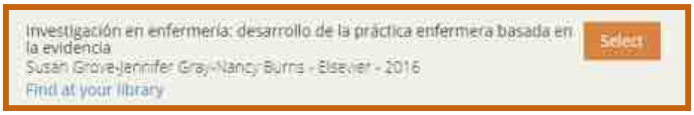
2. **Citefast** (www.citefast.com): genera y maneja referencias y citas al estilo APA.

3. **Citation Machine** (www.citationmachine.net)**:** Ayuda tanto a investigadores como a estudiantes a citar sus fuentes de información. Genera automáticamente las citas usando, entre muchos otros, el Manual de Estilo APA.

Puede buscar las referencias de los recursos que utilizó, ya sean revistas, periódicos, páginas web, revistas arbitradas o "journals", vídeos o libros. Puede hacer búsquedas de libros por título, autor o ISBN. Vea el ejemplo de cómo puede utilizar Citation Machine para obtener sus referencias de acuerdo al Manual de Estilo APA. Si tiene dudas sobre cómo utilizar este servicio, consulte con sus bibliotecarios.

1

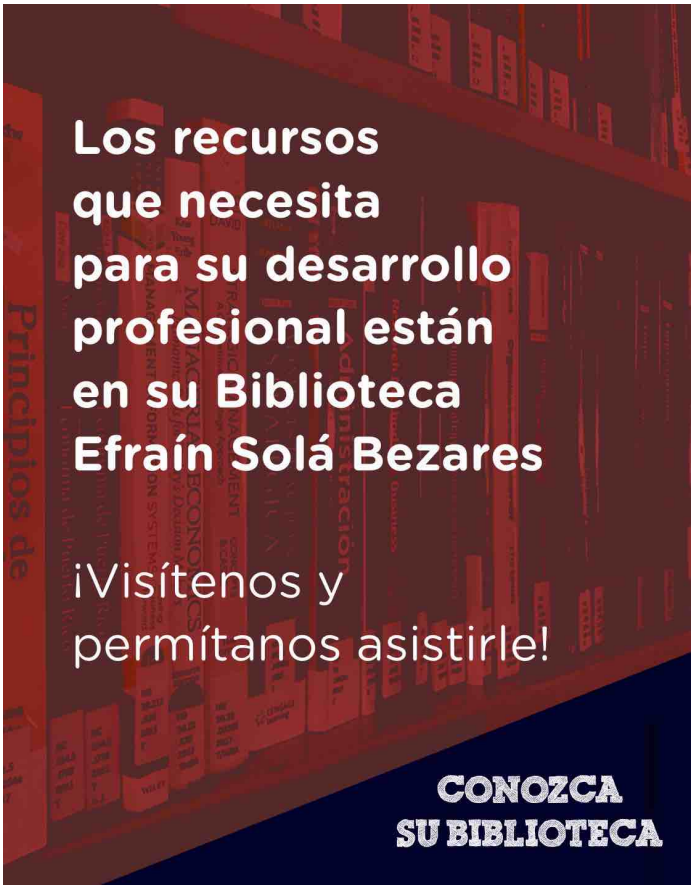
2



3

Cómo hacer referencias de libros en Citation Machine:

1. Coloque el código ISBN del libro en la forma de búsqueda de libros.
2. Si el sistema arroja un resultado, verifique que el mismo esté correcto.. Haga 'click' en 'Select'.
3. Puede copiar la referencia y pegarla en su trabajo de investigación. Es importante que revise posibles errores gramaticales y traduzca la misma del idioma inglés. Si necesita asistencia con esto, consulte con sus bibliotecarios.



Blog Biblionotas Virtual: información pertinente sobre sus bibliotecas

Una nueva forma de mantenerle al día sobre nuevas adquisiciones y servicios

Como parte de los cambios que estamos realizando en el contexto de conformar un Componente Virtual eficaz y de fácil acceso para los usuarios de nuestras bibliotecas, preparamos una bitácora virtual (blog). En la misma estaremos compartiendo información sobre nuestras nuevas adquisiciones de textos y libros de apoyo a sus cursos, contenidos sobre temas de interés en las disciplinas que cubre nuestra oferta académica e información sobre cómo realizar sus investigaciones de forma más eficiente.

Nuestro blog está disponible bajo la dirección **biblionotasccu.wordpress.com**. Procuramos, a través de esta herramienta, facilitar su acceso a un mundo de información veraz y confiable.

Columbia Hacking Team gana segundo lugar en importante competencia

La Escuela de Tecnología de Columbia Central University en Caguas felicita al ***Columbia Hacking Team*** por haber obtenido el segundo lugar en el AgroHack Meetup 2019. Este evento, organizado por Cobian Media consiste, de acuerdo a sus organizadores, "[una serie de reuniones y consultas] con empresarios y agricultores para discutir los desafíos y problemas claves que enfrenta el sector agrícola y colaborar para encontrar soluciones a través de la creatividad, la innovación y la tecnología. Los ingenieros utilizarán el 'Internet de las cosas' (IoT) para interactuar e intercambiar datos en busca de las soluciones". (Cobian Media, 2019).

El evento, realizado en el Engine 4 Coworking Space en Bayamón durante el fin de semana del **sábado 16 de marzo**, contó con la participación de los estudiantes Raymond López, Amneris Cruz, Miguel Guadalupe, Luis D. López y Yadiel Reyes. El tercer lugar fue obtenido por tres egresados del programa de bachillerato en Tecnología (BATEC), Luis A. Colón, Génesis Rivera y Alex Sánchez. Este tipo de eventos son una clara muestra de la excelencia académica de nuestros estudiantes y de la calidad de nuestros programas. ¡Enhorabuena, compañeros!

Preparado con comentarios del Prof. Lucas Meléndez, coordinador académico de la Escuela de Tecnología. Fuente de comentario citado: https://www.agrohackmeetup.com/37c46783-a5ae-4052-b3b2-cbf89fa5d69f/
Imagen: Columbia Central University, Facebook: https://www.facebook.com/ColumbiaCentralUniversity/photos/a.10150107922395864/10157447063460864/

CCU celebra el Día Mundial del Síndrome de Down

Nuestros compañeros en el Recinto de Caguas tomaron un tiempo para celebrar la vida de los pacientes de Síndrome de Down vistiendo pares de medias con diseños dispares y llamativos el pasado **jueves 21 de marzo**. Celebramos, usando las palabras del comunicado oficial respecto a este día, la belleza de la diversidad, lo maravilloso del mundo del 'cromosoma extra' y los esfuerzos que se realizan para mejorar los tratamientos de esta condición y la "inclusión, integración, respeto y amor" de quienes la padecen.

NUESTRA FACULTAD PRESENTA

Manejo de cambio: ¿ESTÁN LOS GERENCIALES, LOS LÍDERES y LOS EMPLEADOS PREPARADOS?

Dra. Denise M. Cobián
Directora, Escuela de Administración
Columbia Central University
dcobian@columbiacentral.edu – 787-743-4041, Ext. 245

El mundo empresarial cada vez está más acelerado, convulso, volátil y retante. Toda persona, sea en un puesto exento o no exento, ha sido, en al menos una ocasión, participe de cambio organizacional. Ese cambio ha venido acompañado de desarrollar e implementar el cambio o meramente sentir el efecto de ello. Si algo nos han dicho por tanto tiempo es "que lo único permanente en la vida es el cambio". Podemos definir el concepto 'manejo de cambio' como el proceso de llevar a la organización del actual estado donde se encuentre hasta la realización de uno completamente distinto.

El cambio ha sido necesario porque la estructura organizacional necesita cambiar, la cultura organizacional requiere modificaciones, los procesos deben ser más ágiles, la tecnología nos obliga a innovar, hay unas facilidades nuevas, queremos entrar en nuevos mercados porque las tendencias demográficas o sociales nos están empujando a buscar otros clientes o simplemente porque las personas entran y salen de la organización con mayor facilidad. Por supuesto, el cambio trae riesgos, resistencia, incertidumbre, novedad y experimentación.

Un buen manejo de cambio consiste, ante todo, tener una meta en común y colaboración. Si cada cual, como decimos en Puerto Rico, "hala para su lado", antepone sus intereses personales y departamentales, y se limita a su jornada regular de trabajo, el cambio no se dará adecuadamente. Igualmente, un mero adiestramiento de una hora sobre el tema no provoca cambios en la gente, la estructura, la cultura organizacional. El sentido de cambio se tiene que "sentir y vivir".

"Un buen manejo de cambio consiste, ante todo, tener una meta en común y colaboración. Si cada cual "hala para su lado", anteponiendo sus intereses personales y departamentales, y se limita a su jornada regular de trabajo, el cambio no se dará adecuadamente."

Si bien es cierto que la mayor parte de las veces el cambio viene propulsado por la alta gerencia, también puede haber líderes en los niveles intermedios o bajos de la organización que sean visionarios y busquen provocar los cambios. El psicólogo organizacional Adrian Furnham decía que los individuos no cambian por sí mismos, sino que otros los hacían cambiar.

He tenido la experiencia de trabajar en puestos de supervisión por los pasados 20 años. Me resulta curioso que a veces me encuentro estudiantes que dicen que se nota cuando un profesor ha pasado por mis manos, porque muchas veces siguen mi misma dinámica y estilo. Claro, no pretendo que sean igual a mí, pero que la experiencia me ha llevado a hacer ajustes que funcionan. En cada lugar que he trabajado, no solo he buscado tener un mejor empleado y departamento, sino también hacer una mejor organización. Esto es precisamente manejo de cambio: el antes y después. El cambio implica:

- Que ellos entiendan el porqué del cambio y no se sientan atemorizados.
- Que ellos tengan todo lo que necesitan para cambiar.
- Que ellos reciban beneficios al cambiar.
- Que vean en uno, el supervisor, el apoyo para cambiar.

Comparemos el cambio con un maratón. Todos empezarán a la misma vez, pero a medida que la carrera avanza, unos se irán en la delantera y otros quedarán rezagados. En otras palabras, mientras unos empleados ya están implementando el cambio y viendo resultados, puede que haya otros que aún están planificando o apenas están iniciando.

Entre mis sugerencias están el evitar hacer muchos cambios a la vez (empiece pequeño y vaya creciendo); darle tiempo a la gente para que aprenda del cambio propuesto y darle alternativas para implementarlo y evaluarlo; asegurar que el cambio propuesto ha sido divulgado (comunicado) con todos sus detalles; repita el mensaje constantemente; mantenga el enfoque y el ímpetu para continuar el cambio; acérquese constantemente a los propulsores del cambio; celebre los logros aunque sean pequeños; agradézcale a las personas que van en la ruta correcta y; que aquello que se desarrolló e implementó y no tuvo los resultados esperados, sea revisado nuevamente.

En resumen, hablar de manejo de cambio sin haber hecho una planificación e implementación adecuada puede conllevar más problemas que soluciones. Por supuesto, hay cambios que son más fáciles de implementar que otros. Cuando hay crisis, la organización es disfuncional o los sistemas y procesos no están funcionando bien, existe una clara necesidad de cambio. Si todo está bien, será más difícil promover el cambio porque la gente no ve la necesidad de cambiar.

Queremos informar a toda la comunidad académica de lo que sucede en nuestra institución a través de estas páginas. Déjenos saber lo que sucede en su facultad: escríbanos a **bibliotecavirtual@columbiacentral.edu**

Juan Villafañe

César López

Jet Propulsion Laboratory
California Institute of Technology

Juan Villafañe y César López: Educadores en Ciencias Espaciales

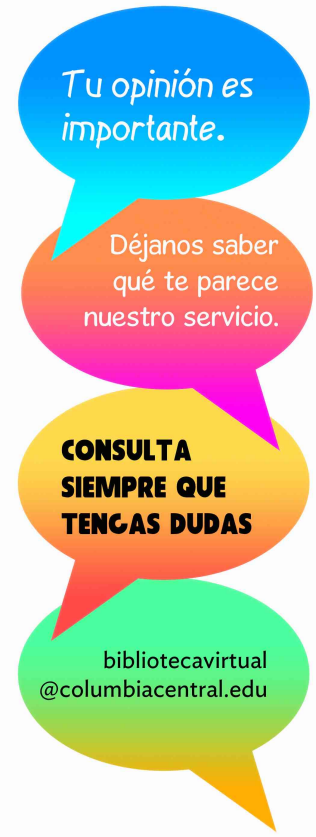
Esta edición de su Biblionotas reseñamos a dos puertorriqueños destacados en Ciencias Espaciales. Juan Villafañe y César López han sido elegidos por el Jet Propulsion Laboratory de la NASA en Pasadena, California, para ofrecer charlas, conferencias y talleres en el programa educativo voluntario "Solar System Ambassadors".

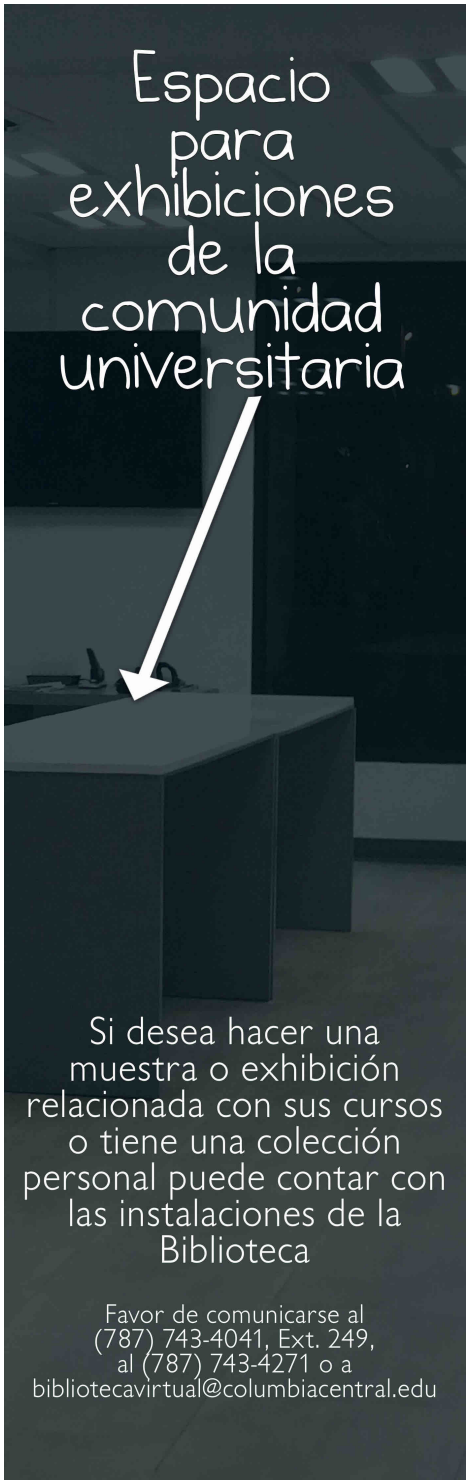
Como parte de su nueva y desafiante tarea, los profesores recibirán adiestramientos sobre misiones espaciales dirigidas por astrofísicos, astrónomos y geólogos de manera que puedan transmitir ese conocimiento en un lenguaje de fácil comprensión para fines de sus charlas y conferencias.
"El haber sido elegido como parte de un programa tan prestigioso como el de Solar System Ambassadors, encuentro que me pone en un rol significativo y de compromiso con la educación y divulgación de las ciencias en la isla, aportando mi granito de arena del saber tanto a niños como a adultos", comentó el profesor Juan Villafañe, quien es el actual presidente de la Sociedad de Astronomía de Puerto Rico.

"Siempre estoy en búsqueda de metodologías emergentes que permitan a los estudiantes aprender con más anhelo y dedicación. En mi carácter personal disfruto de todas las disciplinas del conocimiento: desde la poesía hasta los conceptos matemáticos que explican el origen del universo. Utilizo la ciencia como herramienta para que el intelecto pueda interpretar la vida, y comprender la participación del ser humano en ella", indicó el profesor César López. López trabaja como director de una escuela vocacional privada en San Juan y colabora con un proyecto relacionado con astronomía en la Universidad Ana G. Méndez.

Puerto Rico cuenta con personas destacadas en múltiples áreas del saber y de la vida. Procuremos ser parte de los que propiciamos cambio positivo en nuestra sociedad.

Fuente: El Adoquín Times. (9 de marzo de 2019). Seleccionan boricuas para educar sobre las ciencias espaciales y la astronomía en la Isla. [Mensaje en un blog]. Recuperado de: https://eladoquintimes.com/2019/03/09/seleccionan-boricuas-para-educar-sobre-las-ciencias-espaciales-y-la-astronomia-en-la-isla%EF%BB%BF/ Fuente de imagen del Jet Propulsion Laboratory: https://www.atlasobscura.com/articles/born-of-maverick-rocketeers-a-tour-of-nasa-s-jet-propulsion-laboratory Fuente del logo del Jet Propulsion Laboratory: https://www.jpl.nasa.gov





ISSUU

Nuestras pasadas ediciones de Biblionotas están disponibles en issuu.com/columbiabiblioteca

TU SALUD ES IMPORTANTE

PREGUNTAS PARA SUSTITUIR EL ¿Cómo estuvo tu día?

CUANDO HABLES CON TUS HIJOS

Escuchar a sus niños le ayudará a conocer de primera mano sus inquietudes y necesidades y a poder identificar intereses académicos y profesionales, además de potenciales problemas de aprendizaje, conducta y de interacciones con los adultos en su entorno. Tome un tiempo durante el día para hablar con ellos, hágalos sentir escuchados. Porque la salud de nuestros niños es importante.

Infografía traducida por Osvaldo Ocasio, Bibliotecario. Recuperada de: https://www.tutordoctor.com/images/infographics/TD-Infographic-HowWasYourDay-NA.jpg

Tortilla Española: una receta simple para compartir con la familia y amistades

La siguiente es una receta simple de tortilla española, perfecta para compartir algún evento especial o para celebrar con sus compañeros el final de cuatrimestre en abril. ¡Buen provecho!

INGREDIENTES:

- 6 huevos
- 3 papas (1.3 lbs. aprox.)
- 1 cebolla pequeña
- 1 pimiento verde
- 2 vasos de aceite de oliva
- sal
- una hoja de perejil

ELABORACIÓN

- Pela y pica la cebolla en dados medianos. Limpia el pimiento verde, retírale el tallo y las pepitas y córtalo en dados.
- Si las papas estuvieran sucias, pásalas por agua. Pélalas, córtalas por la mitad a lo largo y después corta cada trozo en medias lunas finas de 0.19 pulgadas (1/2 centímetros).
- Introduce todo en la sartén, sazona a tu gusto y fríe a fuego suave durante 25-30 minutos.
- Retira la fritada y escúrrela. Pasa el aceite a un recipiente y resérvalo. Limpia la sartén con papel absorbente de cocina.
- Rompe los huevos, colócalos en un recipiente grande y bátelos. Sálalos a tu gusto, agrega la fritada de papas, cebolla y pimiento y mezcla bien.
- Coloca la sartén nuevamente en el fuego, agrega un chorrito del aceite reservado y agrega la mezcla. Revuelve un poco con una cuchara de madera y espera (20 segundos) a que empiece a cuajarse.
- Separa los bordes, cubre la sartén con un plato de mayor diámetro que la sartén y dale la vuelta.
- Échala de nuevo para que cuaje por el otro lado.

Es importante que cuando pases el aceite de la fritada a un recipiente, introduce dentro un cubierto de metal para que absorba el calor y no se rompa. Puedes preparar 2 tortillas porque seguramente si sólo haces una, alcanzará demasiado peso, por lo que resultará un poco difícil darle la vuelta.

A la hora de decidir cuántos huevos vas a añadir a una receta, debe tener en cuenta el peso.

Fuente: Arguiñano, K. (14 de junio de 2011). Tortilla de patatas o tortilla española, receta fácil. [Mensaje en un blog]. Hogarmania. Recuperado de https://www.hogarmania.com/cocina/recetas/huevos/201106/tortilla-patatas-8684.html

Algunos consejos sobre cómo crear copias de seguridad de sus datos

El propósito de una copia de seguridad o 'backup' es el que se asegure que sus datos más valiosos sobrevivan cualquier incidente que los pudiera poner en riesgo de desaparecer. El principio básico detrás de crear un 'backup' es copiar todos sus archivos en un repositorio digital, mantener el mismo a salvo y utilizarlo para recuperarles en caso de tener algún problema. Si usted utiliza solo una computadora y todos sus datos personales (imágenes, música, videos, documentos, etc.) pueden ser almacenados en una sola unidad de almacenamiento, su procedimiento de hacer 'backups' será uno sencillo.

Si la cantidad de datos personales que tiene no cabe en su computadora o requiere más de una unidad de almacenamiento para hacer sus 'backups' el procedimiento se hace un tanto más complicado. Es probable que se pregunte: ¿Qué datos preservo? ¿Cada cuánto tiempo haré mi copia de seguridad? ¿Cómo sé que los datos que tengo en mi copia de seguridad fueron debidamente guardados y que podré recuperarlos sin problemas cuando sea necesario?

Aunque no hay una estrategia perfecta respecto a la creación de copias de seguridad, se recomienda seguir la **Regla 3-2-1**. El seguir la misma envuelve:

- Crear al menos tres copias de sus datos
- En dos formatos de almacenamiento distintos
- Con al menos una copia disponible en otra ubicación física

La forma más sencilla de almacenar datos es utilizando discos duros externos o pequeños dispositivos llamados coloquialmente "pendrives". Si bien sus costos son bajos, son inmunes a ataques cibernéticos y es fácil llevarlos dondequiera, los mismos pueden ser fácilmente robados, dañados o desaparecidos.

Otro método recomendado para hacer copias de seguridad y complementar la Regla 3-2-1 es el uso de almacenamiento en la nube. Muchos de los proveedores de este tipo de servicio le ofrecen la capacidad de copiar automáticamente de su equipo a la nube los datos que usted considere pertinente. Su capacidad de hacer copias dependerá siempre de la velocidad de su conexión de Internet.

Es importante que entienda la importancia de tener más de una copia de sus documentos importantes, y que una o varias de las mismas estén en varios lugares. Solo de esa manera se asegurará de mantener a resguardo su vida digital. **Cada 31 de marzo se celebra el *World Backup Day*. ¡Qué mejor manera de celebrarlo que aprendiendo a asegurar nuestros datos!**

Fuente: Trend Micro. (7 de septiembre de 2017). Best Practices: Backing Up Data. [Mensaje en un blog]. Recuperado de https://www.trendmicro.com/vinfo/us/security/news/virtualization-and-cloud/best-practices-backing-up-data

Conmemoremos el Mes de la Historia de la Mujer

El mes de marzo es uno de particular relevancia para recordar las luchas y reivindicar los derechos adquiridos por la mujer alrededor del mundo. Las conmemoraciones dieron inicio con el recordar cada **8 de marzo** diversos conflictos sindicales en Estados Unidos y otros acontecimientos a lo largo del mundo.

El 8 de marzo de 1857, las mujeres que trabajaban en la industria textil en Nueva York exigieron mejores condiciones de trabajo y organizaron una huelga. La represión de la Policía fue muy violenta; murieron 120 manifestantes. Esto, sin embargo, no detuvo la creación del primer sindicato de mujeres dos años después, en 1859.

El 8 de marzo de 1908, 15,000 mujeres, pertenecientes a un partido socialista, también en Nueva York, se manifestaron por las calles bajo el lema 'Pan y Rosas'. El lema simbolizaba las mejores condiciones de trabajo, el fin del trabajo infantil y el salario (el pan), y una mejor calidad de vida (las rosas).

El 25 de marzo de 1911 un incendio en una fábrica en Nueva York dejó el saldo de 140 mujeres fallecidas. Este suceso fue el detonador de mayores presiones a los legisladores de entonces para cambiar las leyes que cubren el igual acceso al trabajo sin importar el sexo, entre otras.

El **Día Internacional de la Mujer** fue celebrado a nivel mundial, por primera vez, en 1975. A partir de entonces, múltiples organizaciones y gobiernos trabajan para combatir la desigualdad de condiciones de vida entre los hombres y las mujeres. En EE.UU. se proclamó en 1987 que el mes de marzo es el Mes de la Historia de la Mujer. Varios estados realizan actividades para conmemorar las luchas por la igualdad de género y educar sobre cómo formar una sociedad más justa e igualitaria.

Aunque en Puerto Rico existe igualdad de género en muchos aspectos de nuestra vida y convivencia en conjunto; queda mucho por hacer, particularmente mejorar la protección y el hacerle justicia a mujeres violentadas y educar en perspectiva de género para que nuestra construcción social patriarcal, en donde aún se trata a los hombres como superiores o con más derechos, quede en el olvido.

Referencias: El verdadero origen del Día Internacional de la Mujer. OKDIARIO. 8 de marzo de 2018. Recuperado de: https://okdiario.com/curiosidades/dia-mujer-origen-1932496

La dolorosa historia detrás del Día Internacional de la mujer. National Geographic en Español. (s.f.). Recuperado de: https://www.ngenespanol.com/travel/la-dolorosa-historia-detras-del-dia-internacional-de-la-mujer/

Cita de Annie Lennox, artista británica, recuperada de: https://psicologiaymente.com/reflexiones/frases-feministas

Estudiante o miembro de la comunidad de Columbia Central University: ¿tiene alguna idea, receta o conocimiento que compartir con sus compañeros y comunidad académica? Escríbanos a bibliotecavirtual@columbiacentral.edu para compartirla en esta sección.

"La palabra feminismo necesita ser rescatada. Necesita ser reclamado de manera que sea inclusivo para el hombre".
– Annie Lennox*

PA' QUE TÚ LO SEPAS

*Pancarta desplegada durante la conmemoración de los primeros 50 años de que fuese aprobado el derecho de sufragio por parte de la mujer en EE.UU en Nueva York, el 26 de agosto de 1970. El mismo lee en inglés "*Mujeres en el mundo, ¡unámonos!*"* Fuente: https://safefordemocracy.com/2017/02/13/day-by-day/women-of-the-world-unite/

Manifestación de organizaciones feministas en Puerto Rico, 8 de marzo de 2017.
Fuente: https://www.elnuevodia.com/noticias/seguridad/nota/jornadademanifestacionesporderechosdelasmujeres-2298621/

Libera tu estrés

Frases

"A los amantes del oro, se les metaliza el corazón"

Abelardo Díaz Alfaro
(1919 – 1999)

Cita recuperada de 'Borifrases' en Facebook: https://www.facebook.com/BoriFrases/photos/a.213274531693690 1/2280151765529588/

Imagen recuperada de: https://www.biografiasyvidas.com/biografia/d/diaz_alfaro.htm

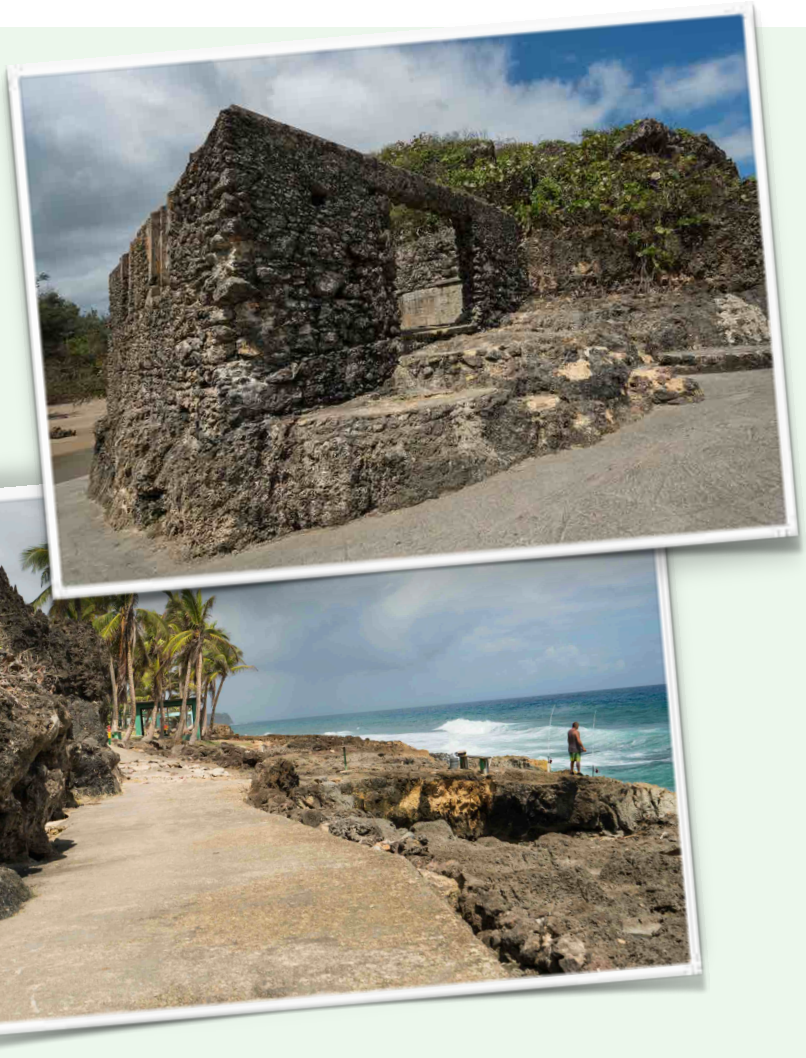
Sopa de Letras sobre Valores

G	U	V	R	V	Q	D	C	S	C	D	V
P	S	J	E	A	L	I	O	O	O	A	T
Q	W	F	S	D	P	A	M	L	S	R	O
W	I	L	P	A	J	L	P	I	D	H	L
Q	A	T	E	Y	Q	O	A	D	N	P	E
X	L	B	T	U	P	G	R	A	U	A	R
C	D	M	A	D	M	O	T	R	W	Z	A
W	M	N	R	A	M	B	I	I	M	H	N
N	M	I	P	R	V	A	R	D	C	Z	C
G	Z	O	C	O	M	U	K	A	H	C	I
G	E	N	E	R	O	S	I	D	A	D	A
G	L	T	I	G	U	A	L	D	A	D	M
I	F	T	V	R	X	B	O	L	N	T	M

ayudar
compartir
dar
dialogo
generosidad
igualdad
paz
respetar
solidaridad
tolerancia

Fuente: https://slideplayer.es/slide/5477854/

En próximas ediciones estaremos compartiendo lugares curiosos de nuestra isla. Pendientes. Con Biblionotas aprende y se entretiene.



¡Conozca más sobre su isla! 🇵🇷

Puerto Hermina, Quebradillas

Nuestra isla cuenta con todo tipo de alternativas para recrearse sanamente. En esta edición le invitamos a explorar un paraje lleno de belleza natural e historia. La Playa Puerto Hermina en Quebradillas se conoce con este nombre por dos razones: gran parte de los terrenos en la costa pertenecían a una familia de ese apellido y porque durante el Siglo XVIII el área era un puerto de contrabando y de desembarco de mercancías producto de la piratería. El área tiene entre sus atracciones las ruinas de una estructura en piedra donde se cree que el Pirata Cofresí, entre otros, hacían contrabando y vigilaban la entrada al área.

Es por todo lo descrito que el pueblo de Quebradillas se conoce históricamente como "la guarida del Pirata". El área es de una belleza extraordinaria y es visitada con regularidad por locales y turistas. Tiene áreas de esparcimiento y un área cuyas marejadas son adecuadas para practicantes del 'surfing'. Durante el mes de julio el área se cierra al acceso de vehículos ya que es la temporada de reproducción de los cobitos.

Les invitamos a conocer las maravillas de nuestra isla; hay tanto que conocer y disfrutar mientras apoyamos nuestra economía y sin tener que tomar un avión.

Fuente del texto: CallejeandoPR. (7 de abril de 2013). Playa Puerto Hermina, Quebradillas. [Mensaje en un blog]. Recuperado de http://www.callejeandopr.com/callejea/playa-puerto-herminaquebradillas

Imágenes por Andre Núñez en Flickr: https://www.flickr.com/photos/144581561@N05/albums/72157668672102858